

**SPAR-ESSET**● **KOLDTBORD**● **SNITTER**● **MIDDAGER****TLF: 64 93 92 77**

Menyer

*Vi hjelper deg med maten!***WWW.SPAR-ESSET.NO**

Koldtbord:

Havets store festbord:

- Røket laks m/eggerøre
- Gravet laks m/sennep-saus
- Kald, kokt ørret m/rømme
- Reker m/majones
- Hummer m/majones
- Blåskjell m/majones
- Brød og smør

Kr. 380,- pr.kuvert

Allergener: Rug, Hvete, Skalldyr, Sennep, Fisk, Bløtdyr, Egg, Hvete, Melk, Nøtter (Hasselnøtt, valnøtt), Sesamfrø

Vårt lille festbord:

- Kalkun m/waldorf salat
- Roastbiff m/remulade
- Røkt laks m/eggerøre
- Gravet laks m/sennep-saus
- Krydret kyllinglår
- kjøttboller
- Pastasalat
- Husets potetsalat
- Brød og smør

Kr. 350,- pr.kuvert

Allergener: Rug, Hvete, Selleri, Nøtter (Valnøtt), Egg, Sennep, Fisk, Melk, Soya

Spekemat:

- Spekeskinke
- Fenalår
- Mårpølse
- Eggerøre
- Rømme
- Potetsalat
- Flatbrød og smør

Kr. 290,- pr.kuvert

Allergener: Gluten, Melk, Egg

Tapasbuffet:

- Kjøttboller m/ sterk saus
- Hvitløksmarinerte scampi
- Fiskespyd
- Fylte egg
- Krydret pølse
- Ostespyd
- Oliven
- Pesto
- Aioli
- Pastasalat
- Tomatsalat
- Kyllingklubber
- Serranoskinke
- Potetsalat ala/Gunda
- Blandet grønn salat
- Div tapasbrød m/smør

Kr. 445,- pr.kuvert

Allergener: Gluten, Skalldyr, Fisk, Egg, Melk, Nøtter (Hasselnøtt, Valnøtt, Peanøtt), Soya, Sennep

Koldtbord spesial:

- Roastbeef m/remulade
- Marinert Skinkebiff m/italiensk salat
- Røket laks m/eggerøre
- Kokt(kald) ørret m/rømme
- Havets kabaret m/remulade
- Spekemat m/rømme
- Kylling m/waldorf salat eller Karbonade m/løk
- Husets potetsalat
- Ostefat
- Brød/smør/kjeks

Kr. 380,- pr.kuvert

Allergener: Rug, Hvete, Melk, Egg, Nøtter (Valnøtt), Selleri, Sennep, Fisk, Skalldyr, Soya

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 280,- Frakt innen Oslo – Kr. 450,- Kort eller kontant betaling ved levering.

Alle priser er inkl.mva



SPAR-ESSET

● KOLDTBORD

● SNITTER

● MIDDAGER

TLF: 64 93 92 77

Vi hjelper deg med maten!

WWW.SPAR-ESSET.NO

Buffeter:

Buffet 1:

Varmt:

- Reinsdyrstek m/ tyttebær, saus, Amadine poteter, sopp og småløk

Kaldt:

- Kalkun m/ waldorf salat
- Roastbiff m/ remulade
- Viltpatè m/ bacon og sopp
- Røkt og gravet laks m/ eggerøre og sennepsaus
- Kald kokt ørret m/ rømme
- Kabarete m/ remulade
- Hummer m/ vestkystsalat
- Blåskjell og krepser
- Reker m/ majones
- Pastasalat
- Fylte tomater
- Fylte egg
- Grønnsakspai
- Potetsalat
- Dessert:
- Ostefat
- Husets karamellpudding
- Hjemmelaget is m/ lune bjørnebær
- Stort fruktfat
- Brød, kjeks og smør

Kr. 730,- pr.kuvert
Minimum 20 kuv

Allergener: Gluten, Egg, Fisk, Melk, Sennep, Selleri, Nøtter (Valnøtt, Hasselnøtt), Skalldyr, Bløtdyr, Soya, Sesamfrø

Konfirmasjonsbuffet:

Varmt:

- Lasagne m/ salat

Kaldt:

- Kyllingklubber
- Fylte egg
- Spekemat m/ rømme
- Eggerøre
- Stekte laksebiter
- Pastasalat
- Potetsalat
- Kjøttboller m/ sterk saus
- Brød og smør

Dessert:

- Marsipankake

Kr. 520,- pr. kuvert
Minimum 15 kuv

Allergener: gluten, egg, fisk, melk, soya, nøtter (valnøtt, hasselnøtt)

Alle priser er inkl.mva

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 280,- Frakt innen Oslo – Kr. 450,- Kort eller kontant betaling ved levering.



SPAR-ESSET

- KOLDTBORD
- SNITTER
- MIDDAGER

TLF: 64 93 92 77

Vi hjelper deg med maten!

WWW.SPAR-ESSET.NO

Sommer /Grillmeny:

Grillmeny 1:

- Fiskespyd m/laks og grønnsaker
- Chilimarinert oksefilèt
- Div. grillpølser
- Husets grillpotet
- Grønnsalat og tomat Salat
- Hvitløksdressing
- Bernaisesaus
- Godt brød og smør

Kr. 415,- pr.kuvert

Allergener: Fisk, Hvete, Rug, Melk, Soya, Nøtter (Valnøtt, Hasselnøtt), Selleri

Grillmeny 2:

- Fiskespyd m/ laks og grønnsaker
- Grillspyd m/ kjøtt
- Div. grillpølser
- Husets grillpotet
- Tomatsalat
- Bernaisesaus
- Godt brød og smør

Kr. 410,- pr.kuvert

Allergener: Fisk, Hvete, Rug, Melk, Soya, Nøtter (Valnøtt, Hasselnøtt), Selleri

Grillmeny 3:

- Marinerte lammelår i skiver
- Bratwurst
- Husets grillpotet
- Stekte grønnsaker
- Lammesaus
- Godt brød og smør

Kr. 380,- pr.kuvert

Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Nøtter (Valnøtt, Hasselnøtt), Selleri

Diverse:

Sommermat:

- Rømmegrøt
- Spekemat m/ flatbrød

Kr. 340,- pr.kuvert.

Allergener: Hvete, Rug, Havre, Melk

- Rømmegrøt m/sukker og kanel

Kr. 100,- pr.kuvert

Allergener: Melk

Alle priser er inkl.mva

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 280,- Frakt innen Oslo – Kr. 450,- Kort eller kontant betaling ved levering.



SPAR-ESSET

- KOLDTBORD
- SNITTER
- MIDDAGER

TLF: 64 93 92 77

Vi hjelper deg med maten!
WWW.SPAR-ESSET.NO

Julemeny:

Julekoldtbord:

- Ribbe – julepølse m/surkål
- Juleskinke m/waldorf salat
- Roastbiff m/potetsalat
- Hjemmelaget sylte m/sennep
- Røkt laks m/eggerøre
- Hjemmelaget sildesalat

Spekemat m/eggerøre og rømme

- Flatbrød – brød – smør
- Riskrem m/rød saus

Kr. 395,- pr.kuvert

Allergener: Hvete, Rug, Havre, Egg, Fisk, Sennep, Nøtter (Valnøtt, Hasselnøtt), Melk, Selleri, Soya

Julens store festbord:

- Ribbe – julepølse
- Rakørret m/rømme
- Gravet laks m/sennepsaus
- Kald kokt ørret m/rømme
- Kalkun m/waldorf salat
- Hjemmelaget sylte m/sennep
- Juleskinke m/sennep
- Roastbiff m/potetsalat
- Hjemmelaget sildesalat
- 2 typer sild
- Ostefat
- Multekrem
- Kransekake
- Brød – kjeks – lefse – smør

Kr. 645,- pr.kuvert

Allergener: Hvete, Rug, Havre, Egg, Fisk, Sennep, Nøtter (Mandel, Valnøtt, Hasselnøtt), Melk, Selleri, Soya

Julemiddag, meny:

Pinnekjøtt m/ vossakorv - Rotmos, poteter og sjj

Kr. 410,- pr.kuvert

Allergener: Melk, Soya

Rakfisk m/ løk, purre, rømme, lefse, flatbrød og poteter

Kr. 330,- pr.kuvert

Allergener: Melk, Gluten

Risgrøt m/ sukker, kanel og smør

Kr. 100,- pr.kuvert

Allergener: Melk, Soya

Julemiddag:

- Ribbe
- Julepølse
- Hjemmelagde medisterkaker
- Surkål
- Rødkål
- Poteter
- Saus
- Tyttebær
- Riskrem m/rød saus

2 runder med servering

Kr. 395,- pr.kuvert

Allergener: Sennep, Melk, Soya

Alle priser er inkl.mva

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 280,- Frakt innen Oslo – Kr. 450,- Kort eller kontant betaling ved levering.



SPAR-ESSET

● KOLDTBORD

● SNITTER

● MIDDAGER

TLF: 64 93 92 77

Vi hjelper deg med maten!
WWW.SPAR-ESSET.NO

Julemeny:

Varm Juletallerken:

- Ribbe
- Julepølse
- Medisterkaker
- Surkål/rødkål
- Poteter
- Tyttebær
- Saus

Kr. 255,- pr.kuvert

Allergener: Melk, Soya, Sennep

Julelunsjtallerken:

- Ribbe
- Julepølse
- Medisterkake
- Gravet laks
- Leverpostei
- Sylte
- Edamer
- Brød – smør

Kr. 230,- pr.kuvert

Allergener: Melk, Fisk, Sennep, Hvete, Rug, Havre, Soya

Julesnitter:

- Ribbe
- Sylte
- Røkt laks
- Juleskinke
- Reker

Kr. 200,- pr.kuvert

Allergener: Hvete, Rug, Skalldyr, Fisk, Sennep, Nøtter (Valnøtt), Melk, Soya

Desserter:

Multekrem

Kr. 135,- pr.kuvert.

Allergener: Melk

Riskrem m/ rødsaus

Kr. 100,- pr.kuvert

Allergener: Melk

Karamellpudding

Kr. 120,- pr.kuvert

Allergener: Melk, Egg

Kransekake 18 ringer

Kr. 695,-

Allergener: Nøtter (Mandel)

Snitter, lunsj og smørbrød:

Smørbrød:

- Karbonade m/løk Kr. 82,-
Allergener: Hvete, Rug, Havre, Melk, Soya
- Roastbiff m/ remulade Kr. 82,-
Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Egg, Sesamfrø
- Reker m/ majones Kr. 82,-
Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Sesamfrø, Egg, Skalldyr
- Skinkestek m/ surkål Kr. 82,-
Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Sesamfrø, Egg
- Røkt laks m/ eggerøre Kr. 82,-
Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Sesamfrø, Egg, Fisk
- Leverpostei m/ bacon Kr. 82,-
Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Egg, Selleri
- Kabaret m/ remulade Kr. 82,-
Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Egg, Skalldyr, Fisk
- Ost m/ druer og reddik Kr. 82,-
Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Egg, Selleri

Festsnitter:

Roastbiff
Røkt laks m/ eggerøre
Reker m/ majones
Skinkebiff m/urtemajones
Ost

Kr. 185,- pr.kuvert

Allergener: Hvete, Rug, Havre, Melk, Soya, Egg, Fisk, Skalldyr, Sennep, Sesamfrø

Alle priser er inkl.mva

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 280,- Frakt innen Oslo –

Kr. 450,- Kort eller kontant betaling ved levering.



SPAR-ESSET

● KOLDTBORD

● SNITTER

● MIDDAGER

TLF: 64 93 92 77

Vi hjelper deg med maten!
WWW.SPAR-ESSET.NO

Snitter, lunsj og smørbrød:

Lunsjmeny:

Varm lunsj:

- Lasagne m/salat Kr. 165,-
Allergener: Hvete, Melk, Egg, Soya
- Fiskesuppe m/brød Kr. 135,-
Allergener: Hvete, Melk, Egg, Soya, Fisk, Skalldyr
- Skinkepai m/salat Kr. 145,-
Allergener: Hvete, Rug, Melk, Egg, Soya, Selleri
- Kyllinglår, ris og salat Kr. 165,-
Allergener: Hvete, Rug, Selleri, Soya

Kald lunsj:

- Lunsjtallerken m/brød Kr. 200,-
Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Fisk, Egg, Skalldyr, Sennepsfrø, Nøtter (Hasselnøtt, Valnøtt)
- Kyllingsalat m/brød Kr. 145,-
Allergener: Hvete, Melk, Soya, Nøtter (Hasselnøtt, Valnøtt), Sennep
- Pastasalat m/brød Kr. 135,-
Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Nøtter (Hasselnøtt, Valnøtt), Sennep
- Baguetter Kr. 69,-
Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Sesamfrø, Lupin
- Rundstykker fra Kr. 36,-
Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Sesamfrø, Lupin, Nøtter

Alle priser er inkl.mva

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 280,- Frakt innen Oslo – Kr. 450,- Kort eller kontant betaling ved levering.

**SPAR-ESSET**● **KOLDBORD**● **SNITTER**● **MIDDAGER****TLF: 64 93 92 77**

Vi hjelper deg med maten!
WWW.SPAR-ESSET.NO

Forretter:

- | | |
|---|-----------|
| • Laksesnadder m/ urtesaus
<i>Allergener: Melk, Fisk, Sennep, Soya</i> | Kr. 150,- |
| • Hummersalat
<i>Allergener: Melk, Fisk, Egg, Skalldyr</i> | Kr. 200,- |
| • Kamskjell m/chilli og aprikos
<i>Allergener: Bløtdyr, Skalldyr, Melk, Soya</i> | Kr. 200,- |
| • Røkelaks spesial
<i>Allergener: Melk, Fisk, Soya</i> | Kr. 150,- |
| • Hvitløksmarinert scampi
<i>Allergener: Skalldyr, Soya</i> | Kr. 200,- |
| • Melon m/ skinke | Kr. 150,- |
| • Parmaskinke m/ asparges
<i>Allergener: Melk</i> | Kr. 170,- |
| • Pærer og fennikelsalat
m/ granateple og valnøtter
<i>Allergener: Nøtter (Valnøtt)</i> | Kr. 150,- |

Gryteretter:

- | | |
|---|-----------|
| • Biff gryte m/ ris og salat
<i>Allergener: Soya, Sennep</i> | Kr. 210,- |
| • Viltgryte m/ rosenkål
og poteter
<i>Allergener: Melk, Selleri, Sennep</i> | Kr. 245,- |
| • Lammegryte m/ poteter
<i>Allergener: Selleri</i> | Kr. 220,- |
| • Lapskaus m/ flatbrød | Kr. 125,- |
| • Kyllinggryte m/ ris
<i>Allergener: Melk, Selleri, Soya</i> | Kr. 220,- |
| • Ertesuppe m/ brød
<i>Allergener: Hvete, Nøtter (Hasseinøtt, Valnøtt)</i> | Kr. 125,- |

Supper:

- | | |
|---|-----------|
| • Minestrone suppe m/ brød
<i>Allergener: Hvete, Selleri</i> | Kr. 125,- |
| • Potetsuppe m/ brød
<i>Allergener: Hvete, Rug, Melk</i> | Kr. 125,- |
| • Fiskesuppe m/ brød
<i>Allergener: Hvete, Rug, Melk, Skalldyr, Fisk</i> | Kr. 135,- |

Alle priser er inkl.mva

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 280,- Frakt innen Oslo – Kr. 450,- Kort eller kontant betaling ved levering.

**SPAR-ESSET**● **KOLDTBORD**● **SNITTER**● **MIDDAGER****TLF: 64 93 92 77**

Vi hjelper deg med maten!
WWW.SPAR-ESSET.NO

Hovedretter:

- | | |
|---|-----------|
| • Hjortefilet | Kr. 410,- |
| <i>Tilbehør: smørstekt rosenkål, pastinakk, småpoteter og viltsaus</i> | |
| <i>Allergener: Melk</i> | |
| • Lammestek | Kr. 310,- |
| <i>Tilbehør: aspargesbønner, gulrøtter, fløtegratinerte poteter og lammesjy</i> | |
| <i>Allergener: Melk</i> | |
| • Kalvestek | Kr. 310,- |
| <i>Tilbehør: grønner erter, gulrøtter, broccoli, kokte poteter og fløtesaus</i> | |
| <i>Allergener: Melk</i> | |
| • Reinsdyrstek | Kr. 350,- |
| <i>Tilbehør: rosenkål, gulrøtter, tyttebær, kokte poteter og viltsaus</i> | |
| <i>Allergener: Melk</i> | |
| • Hjortestek | Kr. 370,- |
| <i>Tilbehør: rosenkål, gulrøtter, tyttebær, kokte poteter og viltsaus</i> | |
| <i>Allergener: Melk</i> | |
| • Helstekt ytrefilet | Kr. 380,- |
| <i>Tilbehør: broccoli, grilltomat, poteter og soppsaus</i> | |
| <i>Allergener: Melk</i> | |
| • Andebryst | Kr. 380,- |
| <i>Tilbehør: glasert småløk, selleri, potetpurè og appelsinsaus</i> | |
| <i>Allergener: Melk, Selleri</i> | |
| • Oksefilèt Provence | Kr. 390,- |
| <i>Tilbehør: stekt champignon, broccoli, grilltomat, slottspoteter og rødvinssaus</i> | |
| <i>Allergener: Melk</i> | |
| • Lammefilèt | Kr. 380,- |
| <i>Tilbehør: honningglaserte rotgrønnsaker, fløtegratinerte poteter og lammesaus</i> | |
| <i>Allergener: Melk, Selleri</i> | |
| • Reinsdyrfilet | Kr. 495,- |
| <i>Tilbehør: rosenkål, grilltomat, stekt champignon, poteter og sherrysaus</i> | |
| • Lammeskanke | Kr. 340,- |
| <i>Tilbehør: stekte grønnsaker, krydret potetpurè og lammesaus</i> | |
| <i>Allergener: Melk</i> | |

Alle priser er inkl.mva

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 280,- Frakt innen Oslo – Kr. 450,- Kort eller kontant betaling ved levering.



SPAR-ESSET

● KOLDTBORD

● SNITTER

● MIDDAGER

TLF: 64 93 92 77

Vi hjelper deg med maten!
WWW.SPAR-ESSET.NO

Desserter:

- | | |
|--|-----------|
| • Pannacotta
<i>Allergener: Melk</i> | Kr. 150,- |
| • Ananas m/ frisk fruktsalat
<i>Allergener: Melk</i> | Kr. 150,- |
| • Ostekake m/ bringebærsaus
<i>Allergener: Melk, Hvete, Rug, Havre, Soya</i> | Kr. 150,- |
| • Hjemmelaget is m/ lune bær
<i>Allergener: Melk</i> | Kr. 150,- |
| • Karamellpudding
<i>Allergener: Melk, Egg</i> | Kr. 120,- |
| • Ostetallerken m/ frukt og kjeks
<i>Allergener: Melk, Hvete, Rug, Havre, Selleri</i> | Kr. 150,- |

Alle priser er inkl.mva

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 280,- Frakt innen Oslo – Kr. 450,- Kort eller kontant betaling ved levering.

**SPAR-ESSET**● **KOLDTBORD**● **SNITTER**● **MIDDAGER****TLF: 64 93 92 77***Vi hjelper deg med maten!***WWW.SPAR-ESSET.NO****Kaker:**

- Marsipankake
ca. 20 biter Kr. 860,-
Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg, Mandel
- Marsipankake
ca. 30 biter Kr. 1290
Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg, Mandel
- Bilde på marsipankake Kr. 210,-
- Eplekake Kr. 760,-
Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg
- Ostekake Kr. 860,-
Allergener: Melk, Hvete, Soya
- Wienerstang Kr. 95,-
Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg, Sesamfrø, Nøtter (Mandel, Hasselnøtt)
- Hvetekringle Kr. 590,-
Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg, Nøtter (Mandel)
- Kremkake
ca. 20 biter Kr. 860,-
Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg
- Gelekake
ca. 20 biter Kr. 860,-
Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg
- Kransekake
18 ringer Kr. 695,-
Allergener: Nøtter (Mandel), Egg
- Waleskringle Kr. 590,-
Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg
- Frukterte Kr. 860,-
Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg
- Sjokoladekake
ca. 20 biter Kr. 860,-
Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg, Nøtter

Marsipankake lages helt opp til 500 biter.

Bryllupskaker:

- 2. etasjer Kr. 2365,-
- 3. etasjer Kr. 3685,-
- 4. etasjer Kr. 4410,-
- 5. etasjer Kr. 6160,-

Alle kakene pyntes etter eget ønske.

Alle priser er inkl.mva

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 280,- Frakt innen Oslo – Kr. 450,- Kort eller kontant betaling ved levering.



SPAR-ESSET

● KOLDTBORD

● SNITTER

● MIDDAGER

TLF: 64 93 92 77

Vi hjelper deg med maten!

WWW.SPAR-ESSET.NO

Arrangementspriser:

Utstyr til bordet:

- Kandelaber Kr. 70,-/stk
- Telysholder Kr. 20,-/stk
- Damaskduk á 2,00m Kr. 100,-/stk
- Damaskduk á 3,00m Kr. 140,-/stk
- Damaskservietter Kr 30,-/stk
- Damaskusduk 4,50m kr 220,-/stk

Personell:

- Servitør
- Ryddehjelp
- Kokk

Kr. 580,- pr.time

•

Glass:

- Hvitvin/Champagne
- Rødvín/Øl
- Farris
- Longdring
- Cognac
- Likør/Portvin
- Dessertvin

Kr. 8,- pr.del

Bestikk:

- Kniv
- Gaffel
- Spiseskje
- Teskje
- Dessertbestikk

Kr. 8,- pr.del

Porselen:

- Asjett
- Tallerken
- Kaffekopp
- Fløte/Sukke

Kr. 10,- pr.del

Kaffe:

- Kaffe, fløte og sukker

Kr. 35,- pr.kuvert

Alle priser er inkl.mva

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 280,- Frakt innen Oslo – Kr. 450,- Kort eller kontant betaling ved levering.